

**Voorlopig trainingsschema 2024-2025**

<b>Team</b>	<b>Training 1</b>	<b>Zaal</b>	<b>Tijd</b>	<b>Training 2</b>	<b>Zaal</b>	<b>Tijd</b>	<b>Trainer</b>
<b>CMV 1+2+3</b>	Woensdag	Sprong	15.30 - 16.30				Noemi Kanyo
<b>CMV 4</b>	Maandag	Drecht	17.00 - 18.30	Woensdag	Drecht	17.00 - 18.30	Margret van Leeuwen
<b>CMV 6</b>	Woensdag	Drecht	17.00 - 18.30	Donderdag	Drecht	17.00 - 18.30	Sander de Jong
<b>MA1</b>	Dinsdag	Sprong	17.30 - 19.00	Donderdag	Drecht	19.00 - 20.30	Lars Appelo
<b>MA2 / MB1</b>	Dinsdag	Drecht	17.30 - 19.00	Donderdag	Drecht	17.30 - 19.00	Jeroen Holwerda
<b>MC1</b>	Maandag	RSG	19.00 - 20.30	Donderdag	RSG	19.00 - 20.30	Andre Roelofsen / Gido Brouwer
<b>MC2</b>	Maandag	Drecht	17.30 - 19.00	Woensdag	Sprong	16.30 - 18.00	Noemi Kanyo / Maren Laan
<b>JA1</b>	Dinsdag	Drecht	17.00 - 18.30	Donderdag	Sprong	17.30 - 19.00	Wim Knip / Jorrit Vriend
<b>JA2</b>	Maandag	Sprong	17.30 - 19.00	Woensdag	RSG	17.30 - 19.00	Donny Jesterhoudt / Michel Faessen
<b>JB1</b>	Dinsdag	RSG	17.30 - 19.00	Donderdag	Drecht	17.30 - 19.00	Mika Comis / Joeri Appelo
<b>JC1</b>	Maandag	Drecht	17.00 - 18.30	Donderdag	RSG	17.30 - 19.00	Bart Appelo
<b>Team</b>	<b>Training 1</b>	<b>Zaal</b>	<b>Tijd</b>	<b>Training 2</b>	<b>Zaal</b>	<b>Tijd</b>	<b>Trainer</b>
<b>Dames 1</b>	Dinsdag	Drecht	18.30 - 20.30	Donderdag	Drecht	18.30 - 20.30	Gerrie Smit
<b>Dames 2</b>	Maandag	Drecht	19.00 - 20.30	Woensdag	Sprong	18.30 - 20.30	Erik Roelofsen
<b>Dames 3</b>	Dinsdag	Sprong	19.00 - 20.30				Bart Harlaar
<b>Dames 4</b>	Woensdag	RSG	20.30 - 22.00				N.N.B
<b>Dames 5</b>	Dinsdag	RSG	19.00 - 20.30				Bas Roosendaal
<b>Dames 6</b>	Woensdag	RSG	19.00 - 20.30				Jan Bosch
<b>Dames 7</b>	Woensdag	Wiekslag	20.30 - 22.00				Denise Bosstad
<b>Dames 8</b>	Dinsdag	Sprong	20.30 - 22.00				Simone Schouw
<b>Heren 1</b>	Dinsdag	Drecht	20.30 - 22.30	Donderdag	Drecht	20.30 - 22.30	Allard jongsmma
<b>Heren 2</b>	Dinsdag	Drecht	19.00 - 20.30	Donderdag	Drecht	19.00 - 20.30	Niels van Muijden / Ferdy Wever
<b>Heren 3</b>	Woensdag	Sprong	20.30 - 22.00				Wim Knip / Paul Broekstra
<b>Heren 4</b>	Maandag	Sprong	19.00 - 20.30	Donderdag	Sprong	19.00 - 20.30	Donny Jesterhoudt
<b>Heren 5 / 7 / 9</b>	Dinsdag	Drecht	20.30 - 22.00				Zelf
<b>Heren 6</b>	Zondag	Sprong	10.00 - 12.00				Zelf
<b>Heren 8</b>	Maandag	Sprong	20.30 - 22.00	Woensdag	ZVS	20.45- 22.15	Donny Jesterhoudt
<b>Recreanten</b>	Dinsdag	Wiekslag	19.30 - 21.00				Dinie Langedijk